

# Stage SLALOM

<b>Lieu :</b>		<b>Date :</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sort (Espagne) et Séo de Urgel</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Du vendredi 28 février (fin de journée) au mardi 4 mars 2014</li> </ul>	
<b>Hébergement :</b>		<b>Public concerné :</b>	
<p>En appartement à l'hôtel Pesset à Sort en bord de bassin</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Cadet 1 et 2, junior 1 et 2 inscrit dans une réelle dynamique d'entraînement visant à se sélectionner pour le chpt de France.</li> <li>- 300 pts junior (-450 filles) -500 pts cadet (-600 filles)</li> <li>14 places seulement.</li> </ul> <p>Le listing final sera validé par le CTR</p>	
<b>Matériel personnel à emmener :</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Matériel de navigation (bateau avec Gonfles), de quoi réparer.</li> <li>Matériel de course à Pied (avec des vrais baskets, habits pour l'extérieur)</li> <li>Prévoir le <b>repas de vendredi soir !</b></li> </ul>			
<b>OBJECTIF du stage :</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Améliorer ses capacités techniques et physiques en slalom.</li> <li>Se confronter avec des athlètes régionaux sur des séances d'entraînement</li> <li>Découvrir de nouveaux sites de pratiques</li> </ul>			
<b>Programme prévisionnel</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Départ de Montpellier vendredi vers 19h, retour le mardi vers 19h</li> <li>Séances spécifiques en bateau slalom X2 par jour</li> <li>Séance PPG réveil musculaire</li> </ul>			
<b>Encadrement :</b>		<b>Condition d'inscription :</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>David BERNARDEAU</li> <li>Nadjib MAZAR</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Licence 2014 en règle</li> </ul>	
<p><b>COÛT : 140 € (inclus la contribution du comité régional)</b></p> <p>Ce tarif comprend les frais :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- de déplacement</li> <li>- d'encadrement,</li> <li>- de pension complète</li> </ul>			

## Fiche d'inscription par club

Nom prénom	catégorie	n° licence	mail	N° tel	divers

Fait le .....

Par .....

## **Autorisation parentale**

Concernant les mineurs

(à envoyer au Crck ou à fournir impérativement au début du stage)

Je soussigné(e)<sup>1</sup> :

Demeurant :

N° tél :

mail :

Autorise<sup>2</sup> :

**Stage SLALOM à Sort**

En outre, j'accepte que les responsables du stage autorisent en mon nom une prise en charge médicale ou chirurgicale dans un service approprié, en cas de besoin.

Veuillez nous signaler les renseignements médicaux s'il y a lieu (asthme, allergies, prise de médicaments....)

Fait pour servir et valoir ce que de droit.

Fait à :

Le :

Signature :

(Précédée de la mention « Lu et approuvé »)

<sup>1</sup> Père, mère, tuteur, représentant légal

<sup>2</sup> Nom et prénom du mineur