

## Interview décalée des athlètes du Languedoc-Roussillon

**Nom et prénom :** Rémy CHARAYRON

**Club :** CK LIIMOUX



**Date de naissance :** 27 04 1997

**Lieux :** Carcassonne

1. **Discipline :** Course en ligne, Kayak Homme.
2. **Profession et Formation :** BAC S(série 2015), étudiant INSA Toulouse (année 2015/2016).
3. **Depuis quand pratiques tu le canoë-kayak ?** 2007
4. **Dans quels clubs ?** à Limoux, entrainement l'an prochain à l'Emulation Nautique de Toulouse
5. **Pratiques-tu d'autres sports ?** Course à pied, musculation, skating, dans le cadre de ma préparation physique.
6. **Qui t'a donné envie de faire du canoë kayak ?** Maurice Ferrières (Entraîneur de Limoux,) ....inévitablement.
7. **Ta plus grosse bêtise ?** aire un barbecue avec des poissons fraîchement pêcher dans une pisciculture à 3H du matin en stage.
8. **Le meilleur conseil qu'on t'ait donné ?** N'essaie pas d'avoir un impact sur les facteurs sur lesquels tu ne peux pas influencer, concentres toi sur ce que tu peux changer.
9. **Ton film culte ?** Bad boys, les 2
10. **Quelle est ta plus grande réussite dans ta discipline?** 3eme en K4 1000m aux Olympic Hopes 2013 à Racice (CZE)

11. **Quelle sont tes plus grandes qualités ?** Mes capacités aérobies, l'assiduité.
12. **Quels sont tes plus gros défauts ?** Manque de Force, la peur de l'échec (même si j'y travaille).
13. **Quelle serait ta réussite ultime?** Gagner les Jeux Olympiques
14. **Qui est ton coach ?** Maurice Ferrières (encore et toujours), JP Crochet nous a bien aidé cette saison également.
15. **La personnalité que tu rêves de rencontrer ?** Michael PHELPS
16. **Comment définis tu tes objectifs et avec qui ?** En essayant d'être ambitieux et lucide, avec mon entraîneur
17. **Quel est ton (tes) plats(s) préféré (s)?** Un bon beef saignant
18. **Quelle est ta boisson favorite ?** Jus d'oranges pressées
19. **As-tu un rituel avant de monter dans ton bateau ? as-tu un grigri ?**  
Me mouiller les fesses.
20. **Es tu sur les réseaux sociaux ? si oui lesquels ?** Oui, Facebook,
21. **Ton dicton ou une devise ?** « Cherche un moyen pas une excuse. »
22. **As-tu des sponsors ?** Non
23. **Ton bateau ?** un predator 75
24. **Ta friandise préférée ?** La tarte au citron.
25. **Dans ton Ipod quelles musiques as-tu ?** Iam, dub inc,... un peu de tout en fait.
26. **Ce qui t'énerve ?** M'auto-saborder en essayant de bien faire.
27. **Ton pire souvenir sur l'eau ?** Que des bons souvenirs sur l'eau.
28. **Ton rêve ?** Avoir une vie bien remplie sur le plan social, sportif et professionnel.
29. **Ton livre de chevet ?** En attendant Godot.
30. **Quels sont tes loisirs ?** Mes amis, le sport (le pratiquer et le suivre dans l'actualité).

## **Palmarès Remy Charayron**

### **Régates de l'espoir :**

1er en 2010 en K1H minime 1,  
2ème en 2011 en K1H minime 2,  
1<sup>er</sup> en 2011 en K2 H minime.

### **Championnat de France :**

2012 : Champion de France en K2 H 5000m Cadet

2013 : Champion de France monoplace et  
Champion de France Biplace en cadet sur 5000m,  
3ème sur 200m et 1000m en monoplace, 1<sup>er</sup> en biplace.

2014: 3ème aux Frances junior sur 5000m en monoplace et biplace,  
3ème en vitesse en K2

2015 : Champion de France en biplace sur 1000m  
Champion de France en biplace sur 5000m  
3ème aux Frances junior sur 5000m  
3ème aux Frances junior sur 1000m en monoplace

### **International**

2012 : 1<sup>er</sup> aux régates de Piestany (SVK) en K4H 1000m Cadet

2013 : 3ème en K4H 1000m U17 aux Olympic Hopes Racice (CZE)  
3ème K4H 1000m Cadet aux régates de Piestany (SVK)

**Membre du collectif France Cadet : 2013 – 2014**

**Membre de l'équipe de France Course en ligne : 2015**