

Interview décalée des athlètes du Languedoc-Roussillon

Nom et prénom : **Ledormeur Mélissa**

Club : **3MCK-UC**



Date de naissance : **02/07/1989**

Lieux : **Saint-Denis (974)**

1. Discipline : **kayak polo**
2. Profession et Formation : **Master 2 Traduction (anglais, espagnol, russe)**
3. Depuis quand pratiques tu le canoë-kayak ? **Depuis l'âge de 11 ans**
4. Dans quels clubs ? **D'abord à Niagara (Ile de La Réunion) puis au 3MCK-UC (Montpellier) depuis 2010**
5. Pratiques-tu d'autres sports ? **La musculation, la course à pied, et peut-être bientôt le crossfit !**
6. Qui t'a donné envie de faire du canoë kayak ? **Mon professeur d'EPS de collège, Mme Le Corguillé**
7. Ta plus grosse bêtise ? **Je ne sais pas... peut être monter sur l'eau en oubliant la moitié de mon matériel (jupe ou gilet ou casque ou pagaie...), ça m'arrivait souvent étant adolescente, maintenant un peu moins heureusement !**
8. Le meilleur conseil qu'on t'ait donné ? **Donne-toi les moyens de réaliser tes rêves, personne d'autre ne le fera pour toi.**
9. Ton film culte ? **Intouchables et Comme t'y es belle**
10. Quelle est ta plus grande réussite dans ta discipline? **Avoir été championne du Monde en 2010 avec l'équipe de France -21 ans**
11. Quelle sont tes plus grandes qualités ? **La persévérance**
12. Quels sont tes plus gros défauts ? **je suis bordélique, je n'ai pas d'autre mot**
13. Quelle serait ta réussite ultime? **Gagner les World Games 2017 avec l'équipe de France Senior**

14. Qui est ton coach ? En club je n'en ai pas, en équipe de France Américo Catarino depuis cette année
15. La personnalité que tu rêves de rencontrer ? Daniel Narcisse
16. Comment définis tu tes objectifs et avec qui ? Avec moi-même, avec mon équipe et le staff qui nous entoure, les objectifs sont fixés pour la saison ou sur plusieurs saisons en fonction du projet.
17. Quel est ton (tes) plats(s) préféré (s)? La cuisine réunionnaise bien sûr !
18. Quelle est ta boisson favorite ? L'eau au citron
19. As-tu un rituel avant de monter dans ton bateau ? as-tu un grigri ? Pas vraiment si ce n'est de me retrouver avec mon équipe et de rester ensemble jusqu'au début du match. A l'entraînement ce serait plutôt de m'assurer que j'ai tout ce qu'il me faut !
20. Es tu sur les réseaux sociaux ? si oui lesquels ? Oui sur Facebook, Instagram et Pinterest
21. Ton dicton ou une devise ? Sois heureux un instant, cet instant c'est ta vie.
22. As-tu des sponsors ? si oui lesquels Non pas encore, mais pourquoi pas !
23. Ton bateau ? Un Michta, c'est un bateau Adrio de forme Michto adapté pour les femmes
24. Ta friandise préférée ? Le Crunch
25. Dans ton Ipod quelles musiques as-tu ? De tout, j'aime écouter de tout en fonction de mon humeur
26. Ce qui t'énerve ? La méchanceté et l'impolitesse
27. Ton pire souvenir sur l'eau ? Ma première luxation de l'épaule
28. Ton rêve ? Pouvoir dire le jour où j'arrêterai ma carrière : « J'ai fait tout ce dont je rêvais, je peux passer à autre chose. »
29. Ton livre de chevet ? En ce moment « My fight, your fight » de Ronda Rousey
30. Quels sont tes loisirs ? Une fois que j'ai été à la fac et à l'entraînement il ne me reste plus beaucoup de temps, mais j'aime l'Histoire, découvrir de nouveaux sports et aller à la mer

Qu'aimerais-tu partager comme infos avec nous? Que le haut niveau en kayak polo existe, on s'entraîne chaque jour comme n'importe quel autre athlète de la FFCK mais avec moins de reconnaissance et de moyens. Je ne me plains pas, je sais que c'est bien pire dans d'autres pays, j'espère juste que notre discipline finira par accéder à l'olympisme et je suis certaine qu'elle y rencontrera beaucoup de succès.

Ton palmarès : Mélissa Ledormeur

Club :

- Championne de France Cadettes 2004, Cadets 2005
- Championne de France N1 2006, 2007, 2008, 2013
- Vice championne de France N1 en 2015
- Médaille de Bronze championnat de France N1 en 2014
- Vice-Championne d'Europe des clubs 2006, 2013, 2014

Équipe de France :

- Championne d'Europe -21 ans 2009
- Championne du Monde -21 ans 2010
- Médaille de Bronze aux World Games 2013
- Médaille d'Argent Championnats d'Europe 2015