



**STAGE ENTRAINEMENT PARACANOË
Du jeudi 5 au samedi 7 Octobre 2017
Au Grau du Roi (30)**

Planning

- jeudi matin : accueil / vérification calage / entrainement
- jeudi apres midi : entrainement en séance péda avec DEJEPS en formation
- vendredi : entrainement en séance péda avec DEJEPS en formation
- samedi : entrainements / tests chrono/ cloture du stage > départ

Public : pratiquants paracanoë ayant déjà participé à des compétitions départementales, régionales et ou nationales, toutes régions confondues.

Encadrement :

- R1 BERNARDEAU David CTS
- Cadres ETR Languedoc
- Cadres de clubs intéressés (se faire connaitre auprès de David)
- Cadres en formation DEJEPS ffck/creps Midi Py formé par JC Gonneaud.

Matériel :

- Prêts possibles de K1 et ou V1. (prendre contact avec le R1)

Hébergement : En résidence hôtelière accessible, Résidence Cap Med, <http://residencecapmed.com>
Pour les personnes qui viennent de loin, possibilité d'hébergement le mercredi soir (prévenir lors de l'inscription)

Transport :

- A la charge des participants
- Train : possibilité de transfert depuis la gare de Nîmes ou Montpellier (contacter David au préalable)
- Avion : possibilité de transfert depuis l'aéroport de Montpellier (contacter David au préalable)
- Sur place un véhicule accessible pour faciliter les transferts.

Coût :

- Chacun participe à ses frais de déplacement.
- Coût forfaitaire total fixé à 50€ par participant, qui comprend : encadrement, pension complète, transfert hébergement > club, moyens logistique (vidéo, bateau moteur, prêt matériel)
- Stage financé par FFCK, CRCK et club local.

Inscriptions :

- Par mail occitanie@ffck.org copie dbernardeau@ffck.org (tel 06 99 303 404)