

Pour la 3<sup>ème</sup> année consécutive, le CROCK (et ex CR LR) a proposé un stage d'entraînement paracanoë sur le site du Grau du Roi, du mercredi 4 au samedi 7 octobre, qui aura permis d'accueillir 8 pagayeurs. 2 participants étaient de la région Occitanie (Thierry Bazin du Montpellier EV et Carlos Quintilla de Nîmes), les autres étaient hors région (Myriam Claveul de Laval/ Groppe Noelle et Nicolas Baril de Besançon / Manon Noyelle de Lyon Oullins/ Perle Bouge de Bayonne / Agnès lacheux d'Orléans).

Ce stage se déroulait en parallèle de la formation DE JEPS du CREPS de Toulouse, qui était piloté par le CTN handi Jean Christophe gonneaud. Trois cadres ont assuré les séances d'entraînement, en plus des stagiaires DE qui ont collaboré activement, et que le CROCK remercie.



Thierry Bazin en K1 blanc

Les conditions d'accueil à la base nautique, le matériel spécifique mis à disposition par le CROCK (machines à pagayer, K1 paracanoë, pagaies..) l'hébergement adapté en mobil home au camping de l'Espiguette, et une météo clémente, sont autant d'éléments qui ont été propices à un bon déroulement des séances. Certains ont même profité d'être sur place dimanche matin pour faire une séance supplémentaire.

Prochain stage paracanoë prévu fin d'hiver.

Toutes les photos sur l'évènement Facebook [cliquez](#)

