

Newsletter

Nos partenaires



Stage Certificateurs Paracanoë International

C'est un tournant pour le paracanoë, en effet pour la 1ère fois lors des Jeux Paralympiques de Rio en 2016, le canoë Kayak aura sa place.

Pour débiter, il fallait que toutes les nations aient la même façon de classier les athlètes paracanoë, une première session a eu lieu début octobre, au Grau du Roi. Des sommités de la fédérations internationale de canoë ont donné rendez-vous aux futurs classificateurs.

La prochaine aura lieu en Allemagne puis à Moscou avant Rio.

Comme l'a dit John Edwards, le Président de la commission paracanoë (CAN), « nous sommes au début, il y a tout a construire »

De la théorie à la pratique, il n'y a qu'un coup de pagaie !

25 stagiaires de 8 nations différentes ont travaillé sur la classification des athlètes, avec des kinés et des médecins, de Julie Grey (GRB) - chef de la classification internationale et Diego Doga (ITA) - responsable internationale des classificateurs techniques, sous l'œil du vice - Président de la FFCK Daniel Koechlin - médecin de son état et de l'organisateur Jean-Christophe Gonneaud (Fra) - Conseiller technique national FFCK



Stage Paracanoë

Durant le week-end du stage certificateur paracanoë, le comité Régional avait organisé un stage paracanoë avec 9 athlètes . Ils étaient accompagnés de 3 coaches et 6 personnes de l'Equipe Technique Régional dont David Bernardeau, le CRT. Ces athlètes ont profité du stage de certificateur pour entrer dans la démarche de classification, première partie du parcours en paracanoë.



Le pôle France de Canoë Kayak en stage dans la Haute Vallée de l'Orb à Tarassac

Pour le Club de Canoë de Tarassac, c'est une première. Il a hébergé pour 3 jours le Pôle France de Canoë kayak, rattaché au CREPS de Toulouse, venu en stage de préparation physique.

L'encadrement est assuré par des entraîneurs du Pôle et François Martinez directeur du centre Pôle France, responsable au niveau national à la FFCK.

Les 35 athlètes ont de 18 à 27 ans, élites et jeunes

Leur statut d'athlètes de haut niveau leur permet des aménagements de cours, ils ont tous de beaux palmarès !

C'est le stage de rentrée. Ils étaient hébergés au Moulin de Tarassac. **Ils travaillent rarement ensemble**, ce stage de rentrée est l'occasion de faire connaissance entre eux.

Ensuite chacun reprend sa discipline : Course en ligne, descente et slalom. **Au programme VTT**, rando, course à pieds avec comme objectifs du Pôle France de Canoë Kayak : **les JO à Rio et l'or en ligne de mire.**



Course en ligne : un pôle peut en cacher un autre !



Le Rassemblement interrégional sud d'Automne (RIA) de course en ligne avait lieu au Grau du Roi le 25/10, c'était l'été indien dans la station balnéaire.



Le **pôle France de Course en Ligne** et Mulhouse en ont profité pour organiser en amont et en aval du RIA un stage, l'occasion pour les jeunes Grauléens de se confronter aux meilleurs de la discipline. Du beau monde sur cette course qui a ravi les organisateurs du Kayak Club Terre de Camargue.

Kayak polo : Les filles du 3MCKUC remportent la Coupe de France

L'équipe filles du 3MCKUC remporte **LA COUPE DE FRANCE 2015** de Kayak polo !!!

L'équipe hommes termine à la 3ème place !

Félicitations à Valérie Imbert la Présidente et aux 2 collectifs du 3MCKUC qui portent haut les couleurs de Montpellier et du Languedoc-Roussillon.

L'année sportive se termine pour le kayak polo, un peu de repos fera du bien après cette belle année sportive.



Les brèves...

Bel hommage lors **du slalom Bertrand à Réals**, à Bastien Damiens, décédé début septembre, à Lille.



Antoine Demateïs, de Bessèges, notre Champion de Descente a laissé son épaule sur l'Eryeux au Championnat de France Descente Classique. Bon courage et bon rétablissement Antoine



Carnet noir

Germaine Lautard du club de Nîmes, l'épouse du célèbre Paul Lautard du Team Cévenole, vient de nous quitter. Elle va laisser un grand vide chez les Nîmois et les kayakistes Gardois ainsi que les habitués du Camp de Saint Crépin.



Formation juges de portes Slalom

Samedi 17/10 une douzaine de juges de portes slalom ont été formé par David Bernardeau CTR. C'était un cours théorique, la prochaine fois : la pratique, sur une course régionale.



Mini marathon du Mev



Tout le monde s'était donné rdv sur le parking du Milk, pour une descente du Lez jusqu'au club de Palavas. DUVAL Tony et

VILLELA Pierre du club Terre de Camargue ont trusté les 2 premières places du scratch, suivi de ZIEGLER Martin de Palavas. Félicitations pour cette manifestation bien conviviale

Ramassage de la Jussie

Le MEV, avec la participation du CRLRCK et de l'école Polytech, a organisé un ramassage de la jussie, cette plante invasive qui asphyxie le Lez.



Dates à venir...

NOVEMBRE

21 et 22/11 SLA Régional (Eau Plate) Montpellier la valette
29/11 SLA/DES Championnat Départemental Eau Vive du CDCK34 à Saint Bauzille de Putois

DECEMBRE

5/12 FNH pré test espoir au GDR
6/12 PPG biathlon Comps CRJ n° 1
12/12 Tests physiques haut Niveau kayak polo à Montpellier

AMFPC Adultes

Vous voulez entamer une formation d'encadrement en canoë kayak, vous avez un niveau pagaie verte, vous pouvez faire la formation Aspirant Moniteur Fédéral pagaie couleur, c'est la 1ère étape de la formation.

Ça se passe à Montpellier
Les deux séquences de formation initiale auront donc lieu :

- Les 5 et 6 décembre 2015
- ET les 16 et 17 janvier 2016

Plus de renseignements www.crlrck.org pour télécharger le planning et dossier d'inscription

Contact : Comité Régional Languedoc-Roussillon de Canoë-kayak
Maison régionale des Sports – 1039 rue Georges Méliès CS 37093 – 34967 Montpellier cedex 2
Tel : 04 67 82 16 63 ou 06 20 47 28 88
www.crlrck.org
Mail : languedocroussillon@ffck.org

facebook



Suivez nous sur les réseaux sociaux

Twitter : CRLRCanoekayak

Facebook : Comité Régional Languedoc-Roussillon de Canoë-kayak