



A l'eau les Héros !!! (Open Descente de l'Hérault) Dimanche 14 octobre 2018 Agonès

de POUSSINS/POUSSINES à VÉTÉRANS/VÉTÉRANES

PROGRAMME PRÉVISIONNEL DE LA JOURNÉE

le CK2H se réserve la possibilité de modifier tout ou partie du programme de la journée

- 9h - 9h30 :** Accueil des clubs, confirmation des inscriptions (notification des absents), paiement de l'inscription (5€/ participant) et remise des dossards contre chèque de caution (50€).
- 9h30 :** Briefing des cadres de club + Navette
- 10h - 10h30 :** *selon les catégories* : départ de la descente Ganges >>> Agonès // jeux sur l'eau et à terre
- 12h30-14h :** Pause repas >>> auberge espagnole, repas tous ensemble
- 14h15 :** Descente chronométrée Agonès >>> Brissac + Navette
- 16h30 - 17h :** Remise des prix, goûter offert par le CK2H.

CONTENU DES ÉPREUVES

DESCENTE :

Matin :

(P/B/M) Activités/jeux plan d'eau d'Agonès (divers ateliers/jeux à terre et sur l'eau)

(C/J/S/V) Descente Ganges >>> plan d'eau d'Agonès

Après-midi :

Descente chronométrée entre Agonès et Brissac.

Toutes les embarcations sont acceptées tant qu'elles sont **en état** (gonfles, bosses, cale-pieds selon les embarcations...)

Pagaie jaune obligatoire et pagaie verte eau vive fortement recommandée pour la descente du matin (au bon jugement du cadre selon le niveau d'eau et l'embarcation), gilet, casque, chaussures fermées obligatoires.

Fiche d'inscription disponible sur notre page facebook à partir du 26/09/2018

À retourner au plus tard le mercredi 10/10/2018 minuit au CK2H contact@ck2h.fr

Attention : pas d'inscription sur place

Pour permettre le bon déroulement de la manifestation, le CK2H compte sur le soutien et la disponibilité des membres de chaque club participant à cette journée, notamment pour la sécurité pendant la descente.

Avec le soutien de :



Merci à :

