



STAGE ENTRAINEMENT PARACANOË
Du mercredi 17 au samedi 20 Octobre 2018
Au Grau du Roi (30)

Planning

- Mercredi fin après midi 18h : accueil, déchargement bateaux, installation hébergement
- jeudi matin : vérification calage / entraînement
- jeudi après midi : séance entraînement
- vendredi : 2 séances d'entraînement
- samedi : entraînements / tests chrono/ clôture du stage > départ

Public : pratiquants paracanoë ayant déjà participé à des compétitions départementales, régionales et ou nationales, toutes régions confondues, intéressé par les pratiques en **Eau Calme et Mer**.

Encadrement :

- R1 BERNARDEAU David CTS
- Cadres ETR Languedoc
- Cadres de clubs intéressés (se faire connaître auprès de David)
- Cadres en formation DEJEPS ffck/creps Toulouse formé par JC Gonneaud.

Matériel :

- Prêts possibles de K1 et ou V1. (prendre contact avec le R1)

Hébergement : En mobil home accessible, camping*** de l'Espiguette, au Grau du Roi.

Transport :

- A la charge des participants
- Train : possibilité de transfert depuis la gare de Nîmes ou Montpellier (contacter David au préalable)
- Avion : possibilité de transfert depuis l'aéroport de Montpellier (contacter David au préalable)
- Sur place un véhicule accessible pour faciliter les transferts.

Coût :

- Chacun participe à ses frais de déplacement.
- Coût forfaitaire total fixé à 50€ par participant, qui comprend : encadrement, pension complète, transfert hébergement > club, moyens logistique (vidéo, bateau moteur, prêt matériel)
- Stage co financé par FFCK, CROCK et club local.

Inscriptions :

- Par mail occitanie@ffck.org copie dbernardeau@ffck.org (tel 06 99 303 404)

Date limite fixée au 10 octobre