

Palavas, le **14/11/18**, version 2.1

## **Exercice Formation Sécurité mer du CROCK Comité Régional Occitanie Canoë Kayak**

**17 novembre 2018**

**Organisateur** : CROCK Comité Régional Occitanie Canoë Kayak

Jean Bernard NICOT	06.61.85.25.93	Président du CROCK
Patrick BUNICHON	06.17.32.43.98	Référant Sécurité du CROCK
Arnaud PITMAN	06.50.67.25.90	Référant mer du CROCK
Pierre ROOS	06.75.10.84.33	Responsable Formation du CROCK

Le 17 novembre 2018 le CROCK organise une journée formation / sensibilisation à la sécurité en mer.

### **Agenda de la journée CROCK Sécurité mer du 17/11/18**

8h30	9h	Accueil des participants à la base de voile de Palavas, Port de Palavas, Rive gauche
9h	9h15	Présentation de la journée, décisions en fonction des conditions météo (Président CROCK, JB NICOT, P. BUNICHON)
9h15	09h45	Marine Nationale. Sémaphore. Adrien LAMBERT
09h45	10h15	SNSM. Benoit PAYAN
10h15	10h45	CROS. Paul Antoine THEURET
10h45	11h15	Sud Radio Techniques de communications VHF adaptées au Kayak de mer. Bernard BOUTTIN
11h15	12h00	Quizz interactif destiné à optimiser les questions de la salle vers les professionnels présents
12h		Repas en commun
13h30	14h00	Exercice 1. Récupération d'un blessé drossé sur rochers
14h15		Embarquement du groupe kayak pour l'exercice 2
14h30	15h30	Exercice 2. En mer, groupe de 3 à 4 kayakistes. Un blessé à l'eau inconscient.
16h00	16h45	Débriefing des exercices (Sémaphore, Pompiers, SnsM)

Exercices : Les stagiaires sont positionnés sur la jetée Sud du Port de Palavas, ils observent les exercices commentés par le CROCK et le lieutenant Mellet.

Aucun des stagiaires n'embarque. En 2017 le temps d'embarquement des stagiaires et le retour à la plage avait un peu neutralisé le débriefing.

Il est très clair que tous les moyens et ressources décrits dans ce document peuvent à tout moment, y compris en cours d'exercice, être mobilisés sur des interventions réelles, sans préavis, et quitter la zone d'exercice immédiatement.

Le CROCK adaptera sa journée de formation en fonction des contingences opérationnelles.

## Description de l'exercice 1. Drossage sur berge agressive. Digue de Palavas.



Date : 17 novembre 2018 13h30

Lieu : Le long de la digue SUD du port de Palavas, rive droite

Cadre de l'exercice : Formation Journée sécurité mer du CROCK

Stagiaires concerné : Praticants expérimentés et licenciés de la FFCK (Fédération Française de Canoë Kayak). Diplômes d'état en formation.

Institutionnels impliqués dans l'exercice : Pompiers de Palavas

Description du contexte pédagogique :

Formation aux bonnes pratiques de la récupération d'un kayakiste en mer blessé et drossé sur une cote agressive.

Situation : un kayakiste dessalé est drossé le long de la digue de Palavas. Le site exact sera choisi le matin en fonction des conditions de mer.

Le secours est déclenché par un promeneur qui appelle le 18. Pour l'exercice on passera un appel VHF de proximité à l'équipe pompier qui sera en réserve à la base SNSM.

Intervention d'un canot Pompier et de deux plongeurs.

Premier passage de reconnaissance du bateau, puis largage d'un plongeur encordé qui se saisit du blessé 'épaule déboîté' ou 'blessure à la tête'.

Une fois le blessé à bord les pompiers prennent le bateau en remorque.

L'exercice se concentre sur l'extraction du blessé de l'eau.

Le blessé est ramené à la plage St Pierre ou, en fonction des conditions de mer, dans le port au ponton SudOuest. Il sera pris en charge par une équipe au sol du SDIS 34.

La prise en charge fait partie de l'exercice.

## Description de l'exercice 2. Kayakiste désalé, inconscient. Devant Palavas.



Date : 17 novembre 2018 14h30

Lieu : au large de Palavas

Cadre de l'exercice : Formation Journée sécurité mer du CROCK

Stagiaires concerné : Praticants expérimentés et licenciés de la FFCK (Fédération Française de Canoë Kayak). Cadres en formation diplôme d'état.

Institutionnels impliqués dans l'exercice :

CROSS Med, La Garde  
Marine Nationale Sémaphore Espiguette  
Pompiers SDIS 34  
Pompiers SDIS 34

Base Dragon 34  
Base Dragon34  
Snm Station de Palavas

Chef du Service Opération, Nicolas MAIRE.  
Maitre Principal, Manuel VALENTIN.  
Chef du Service Nautique, Capitaine Sébastien ALBERT.  
Chef de bureau Opération / Prévisions / Chef de centre de  
Palavas, Lieutenant Didier MELLET.  
Chef de Base, Commandant Antoine RODRIGUEZ.  
Pilote d'Alerte,  
Patron de la vedette, Jean François ROMIEU.

#### Description du contexte pédagogique :

Formation aux procédures d'appels et de mise en sécurité d'un groupe de kayakiste en mer.  
Formation à la relation avec les entités extérieures au groupe kayak (CROSS, SNSM, Pompiers, Gendarmerie, ...)

Note : les kayaks sont équipés pour la mer au-delà de 2 miles d'un abri (insubmersibles, ligne de vie, compas,...)

Les kayakistes portent tous des gilets 70N, et sont équipés de VHF

Les kayaks de l'exercice sont encadrés par Arnaud Pitmann.

Le groupe de kayakistes en détresse embarque un pompier comme kayakiste. C'est lui qui sera hélitreuillé.

A 14h30 le 17/11/18 un groupe de 4 ou 5 kayakistes de retour d'une longue randonnée, subit un coup de vent au Sud de Palavas. Deux bateaux sont retournés par la houle. Aucun des kayakistes n'arrive à remonter à bord de son kayak (rouleaux, fatigue, blessure ...). Un kayak coule. Un équipier perd conscience.

#### Situation de détresse :

L'encadrant perd le contrôle du groupe, il agrippe l'équipier inconscient et les deux autres dérivent. Le groupe commence à se disperser.

2 kayaks restent naviguant.

2 kayakistes sont à l'eau (Man Over Bord), ils sont agrippés à leurs kayaks un des kayakistes a perdu conscience.

#### Exercice :

14h30 Appel au CROSS sur VHF canal 16  
Pour alléger la procédure de cet exercice le CROSS **ne contacte pas** le SCMM (Samu Coordinateur Médical Maritime) ni le CCMM (Centre de Consultation Médical Maritime)

14h32 Le CROSS engage le Dragon 34 (perte de connaissance d'un kayakiste à l'eau)

14h33 Le CROSS engage le vedette SNSM de Palavas pour porter secours aux kayakistes en difficulté.

Lorsque le bruit moteur du Dragon 34 est entendu le responsable du groupe kayak allume un feu de détresse rouge. Tir d'une fusée éclairante (à préciser)

14h40 Le Dragon sort le blessé de l'eau. Le blessé est reposé sur la vedette SNSM qui arrive car elle a un médecin à bord.

14h50 La vedette SNSM monte à son bord les deux kayakistes fatigués et blessés (déchirure musculaire non encore diagnostiquée)

15h30 La vedette SNSM ramène les kayakistes à l'ambulance pompier à quai à Palavas. Les stagiaires assistent de façon commentée au transbordement des blessés et à la prise en charge par l'ambulance du SDIS34

Compte tenu de la dépose du kayakiste sur le pont de la vedette les kayaks ne seront montés sur le pont de la vedette SNSM. Deux ou trois kayakistes à bord du zodiac pompier récupèrent les kayaks.

L'exercice se déroule en présence d'une quarantaine de kayakistes, élèves du stage qui observent les manœuvres depuis la digue Sud du port de Palavas. Les manœuvres sont commentées au micro par le Lieutenant Didier Mellet.

## 17/11/18 Rôles attendus

### Le CROSS

- Reçoit l'appel de détresse sur le canal 16 de la VHF "exercice, exercice, ..."  
Aucun appel ASN ne sera émis par le groupe kayak  
Aucune balise CARSAT / SARSAT ne sera déclenchée par le groupe kayak  
Le CROSS **ne contacte pas** le SCMM (Samu Coordinateur Médical Maritime) ni le CCMM (Centre de Consultation Médical Maritime)
- Commande et supervise l'exercice
- Le CROSS engage Dragon34 selon procédure standard
- Le CROSS engage la vedette SNSM selon procédure standard

Le CROSS sera représenté sur le site de l'exercice par un personnel embarqué sur la vedette SNSM.

### Sémaphore Espiguettes / Marine Nationale

- Surveille l'exercice.
- Relais l'appel "exercice, exercice, ... » » passé par le groupe Kayak sur la VHF canal 16 au cas où le CROSS n'acquiesce pas de réception d'appel.
- Donne l'autorisation (VHF 16) d'allumer le feu de détresse à main. Le feu à main sera utilisé dès que l'hélicoptère sera en vue ou sera entendu.
- Donne l'autorisation (VHF 16) de lancer la fusée de détresse. La fusée sera tirée si la vedette arrive après le départ du Dragon.

### SDIS 34

Engage Cinq équipes :

1. 2 équipes interviennent sur l'exercice 1 de secours à un homme à la mer dressé sur des embacles.
2. 1 à 2 plongeurs dans le Dragon34 (plus un médecin ?)
3. Un plongeur pour être hélitreuillé (embarquement en K2 avec A. Pitman à 14h15). Le plongeur sera équipé comme un kayakiste. C'est le CROCK qui lui fournira un gilet kayak pour plus de proximité avec la réalité.
4. 3 pompiers avec une ambulance sur la plage de Palavas Rive Droite.
  - Ils accueillent les blessés.
  - Ils démontrent les gestes à faire pour protéger au mieux un blessé en mer ramené à la plage en attente du secours terrestre
5. Didier Mellet est proximité de ses équipes, il commente les manœuvres au micro/ampli pour les stagiaires.

Il est noté que l'école de voile maintient son activité le samedi après-midi. Nous prévoyons donc des entrées et sorties de catamaran.

## La SNSM

- Reçoit l'appel du CROSS selon procédure standard
- Sortie de la vedette qui se porte au contact du groupe au Sud de Palavas
- Récupération de deux hommes à la mer. Le lifenet Markus ne sera pas utilisé, il n'est pas adapté aux vedettes avec bastingage. La vedette SNSM remonte à son bord un blessé qui ne peut pas aider les sauveteurs (épaule déboîtée ou déchirure musculaire)
- Dépose par le Dragon34 du blessé inconscient sorti de l'eau et médicalisation sur la vedette
- La vedette revient s'amarrer dans le port au ponton SudEst, l'équipage remet les blessés à l'ambulance qui attend.
- Fin d'exercice

Il est noté que l'école de voile maintient son activité le samedi après-midi. Nous prévoyons donc des entrées et sorties de catamaran.

## Dragon34

- Reçoit l'appel du CROSS selon procédure standard
- Se place au-dessus du groupe selon repérage visuel (feux à main et fusée)
- Le groupe Kayak aura allumé un feu pyrotechnique à main de détresse rouge
- 3 personnes sont à l'eau, il identifie le blessé (feux clignotant)
- Hélicoptère du kayakiste (qui sera un pompier arrivé dans un kayak avec les kayakistes) qui a perdu connaissance.
- Dépose du blessé sur la vedette SNSM
- Fin d'exercice.

## Groupe Kayak

- Lance un appel de détresse sur le canal 16 VHF au format suivant : "exercice, exercice, ..."
- Dispose d'un téléphone mobile sur lequel il peut être rappelé, le n° sera communiqué en mer au moment de l'exercice.
- **Déclenche un feu de détresse pyrotechnique à main rouge** pour diriger le Dragon. Après appel radio préalable au sémaphore pour identifier la mise à feux..
- Identifie le kayakiste en hypothermie avec une led clignotante.
- **Envoi une fusée** parachute pour guider la vedette SNSM. Après appel radio préalable au sémaphore pour identifier le tir.
- Le groupe kayak **n'active pas de** balise CARSAT SARSAT
- Le groupe kayak **n'émet pas** d'appel ASN d'urgence (MOB, ...)