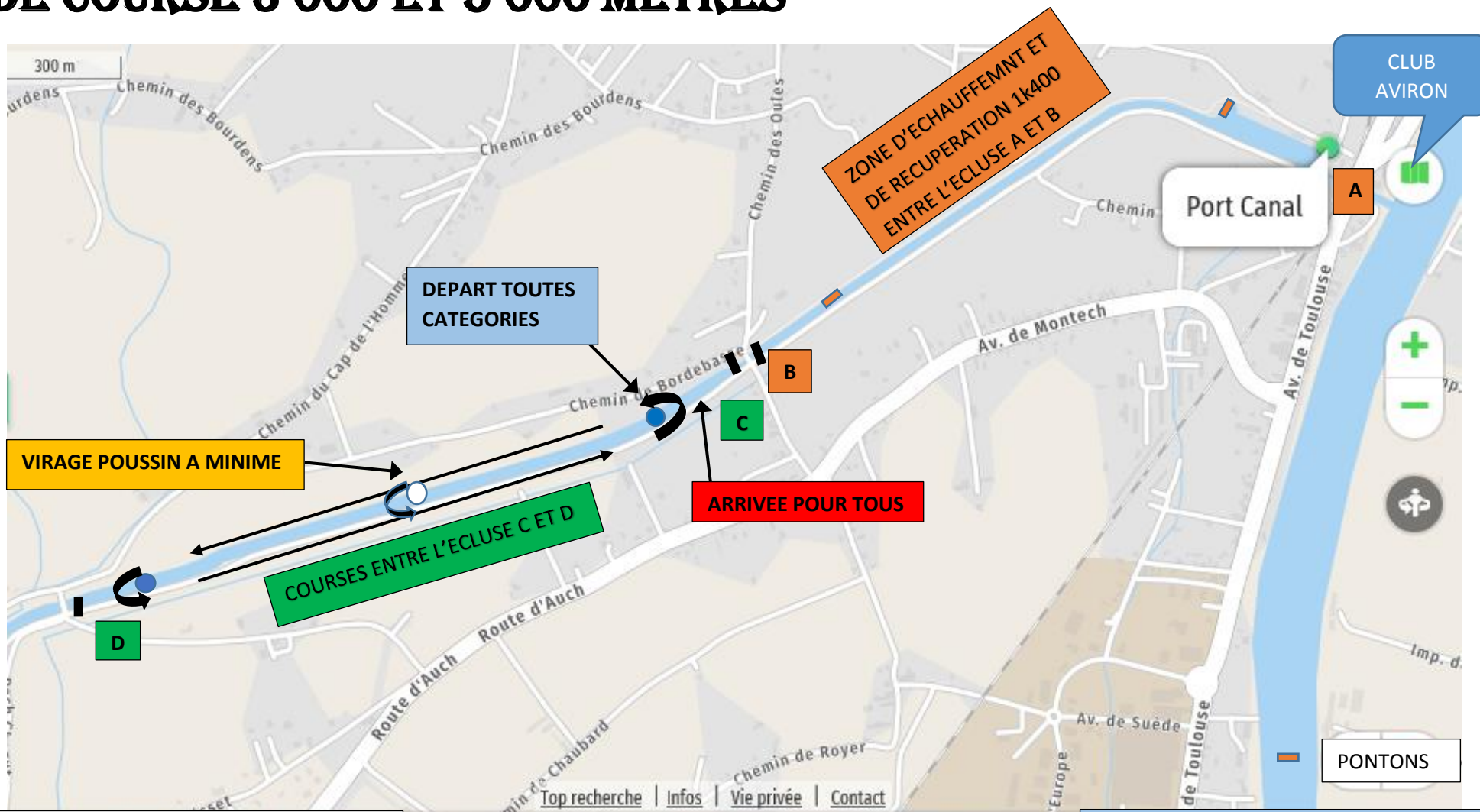


# PLAN DE COURSE 3 000 ET 5 000 METRES



**PARCOUR POUSSIN A MINIME 3 000 METRES**

**1 GAND TOUR PLUS 1 LONGUEUR**

**2 VIRAGES**

**PARCOUR CADET A VETERAN 5 000 METRES**

**2 GRANDS TOURS**

**3 VIRAGES**