

Muret Olympique Canoë Kayak
vous invite au

42^{ème} Marathon de la Garonne

Dimanche 2 décembre 2018

Parcours :

Deux superbes parcours :

Le « Marathon de la Garonne » :

Carbonne-Muret 25 km, classe 1 à 2

(jupe indispensable, navigation délicate en course en ligne / marathon)

Départ : Au complexe socioculturel et sportif de Carbonne (rive droite).

Arrivée : Cette année si le niveau d'eau ne permet pas de descendre jusqu'au club , l'arrivée sera au niveau du premier pont de Muret .

MARATOON'S (Petit Parcours)

Ce parcours est ouvert à tous et toutes, 10 km de cl I-II.

Départ : MAUZAC, avec le passage du premier concurrent du marathon.

Arrivée : Elle sera identique au marathon.

Sécurité :

- Normes de sécurité et règlement FFCK,
- Bateau insubmersible, tous types,
- Chaque club devra prévoir « l'accompagnement » pour les jeunes et les débutants.

Convoi :

Rendez-vous tous au départ du marathon puis convoi de Carbonne à Mauzac par la route.



Programme :

- 10h00 : regroupement au club de Muret pour la remise des dossards « Marathon de la Garonne » et départ en convoi groupé jusqu'au départ du « Marathon de la Garonne » (Carbonne)
- 11h00 : Rassemblement sur le parking de la salle des fêtes de Carbonne.
- 12h15 : départ du « Marathon de la Garonne »
- 13h40 environ : arrivée estimée des premiers concurrents
- Vers 15h00 : remise des prix et goûter au club de Muret

Navigation, accompagnement et sécurité sous la responsabilité de chaque participant et de son club respectif.

+ d'infos et inscriptions : contact@muret-olympique-canoë-kayak.fr



Inscriptions :
42ème Marathon de la Garonne - Dimanche 2 décembre 2018

NOM	PRENOM	Catégorie (préciser le sexe)	Date de naissance	Numéro de licence	Club	Parcours (25 km)	Parcours MARATOON'S (10km)

Inscriptions à retourner avant le vendredi 1er Décembre par email à :
contact@muret-olympique-canoë-kayak.fr



A bientôt !!