

BOARDER-CROSS DE L'HÉRAULT

17 mars 2019 – Agonès

17 mars 2019	Challenge Régional Jeunes	Boarder-Cross
OÙ	Club de Canoë-Kayak de la Haute Vallée de l'Hérault D108E2, 34190 AGONÈS à côté du loueur « Canoë Montana »	
QUI	Poussins à cadets débutants	Cadets confirmés à vétérans
PROGRAMME	9h30-10h : accueil 10h : briefing 10h30-12h30 : Boarder-Cross (poules de brassage et courses de classement) 13h30 : Challenges individuels (exercices de sécurité, lancer de corde, parcours-surprise...) 16h30 : remise de récompenses et goûter	13h15-13h30 : accueil 13h30 : briefing 14h : Boarder-Cross (poules de brassage et courses de classement) 16h30 : remise de récompenses et goûter
PRÉ-REQUIS	Niveau pagaie jaune Licence FFCK à jour	Niveau pagaie verte Licence FFCK à jour Savoir esquimauter
MATÉRIEL À APPORTER	Matériel de navigation adapté et en état (gonfles, bosses, cale-pieds) Casques, pagaies, jupes	
PAF	Gratuit	5€/personne
RÉCOMPENSES	Nombreux lots	1 jambon à l'os à gagner
INSCRIPTIONS	Jusqu'au 13 mars 20h Par mail à contact@ck2h.fr	
CONTACTS	Lucile : 06 61 77 59 95 / Blandine : 06 45 79 88 79	
INFORMATIONS	Buvette sur place (boissons chaudes et froides, crêpes, gâteaux...)	