



# Animation Départementale Muret

16 octobre

## Programme :

- 10h : Remise des dossards / Briefing coaches (Chemin de la plage, 31600 Muret)
- 10h45 : Départ épreuve 1 par catégories (P/B puis M/C) de la course à pied
- 11h30 : Départ épreuve 2 par catégories (P/B puis M/C) de la descente 3km (Chemin de la plage-Base Saint-Marcet)
- 12h30 : Pause déjeuner au club
- 13h30 : Départ épreuve 3 par catégories (et selon les résultats du matin) du border cross
- 15h : Résultats et gouter

Chaque épreuve est chronométrée

## Matériel à prévoir pour les jeunes :

Tenue de course à pied

**!! Le matériel pour le boarder cross est fournit par Muret**

Tenue de bateau

Matériel de slalom (ou de rivière ou de descente) casque et jupe obligatoire (norme FFCK)

## Info pratique :

Entre l'arrivée de la descente et le club, il y a 500m en bateau avec portage (gravière selon niveau d'eau). On ne débarque pas à l'arrivée de la descente mais au club directement (tous les véhicules seront à garer au club).

La navette jusqu'au club de Muret est à la charge des clubs participants avant le début de la descente (possibilité de vous faire la navette si vous êtes seul).

Il y aura du monde sur l'eau mais prévoir cadre club en bateau, pour assurer la sécurité des jeunes (1 rapide et descente assez longue).

Nous vous solliciterons l'après-midi pour l'organisation du border (chronomètre, départ, juge...)

## Adresse :

**RDV à 10h** : Chemin de la plage, 31600 Muret

**Arrivée descente** : Base Saint-Marcet, 31600 Muret (possibilité de se garer et de voir l'arrivée mais le débarquement se fait au club)

**Pause déjeuner et après-midi** : 14 rue Castelvialh, 31600 Muret (Club de Muret)

# Inscription au plus tard le jeudi 14 oct



Inscription au plus tard le jeudi 14 oct