



Planning

- Rdv lundi 7 mars 14h à la base nautique du Grau du roi.
- Lundi après midi à vendredi midi (2 séances d'entraînement par jour)
- vendredi fin de stage vers 14h après le repas.

Public :

pratiquants paracanoë engagés dans une pratique compétitive toutes régions confondues, et qui s'inscrivent dans une dynamique d'entraînement régulier et assidu (pas de débutant car condition hivernales)

Ce stage sera ouvert à des partenaires d'entraînement ne pouvant pas prétendre aux critères d'éligibilité (classification) paracanoë, mais qui sont néanmoins engagés dans la pratique du CK.

Encadrement :

- R1 BERNARDEAU David CTS
- Maïwenn LE FLOCH chargé de mission handi et classificatrice FFCK
- Jean Christophe GONNEAUD cadre dynamique en retraite
- Cadres de club

Matériel :

Prêts possibles de K1 et ou V1. (prendre contact avec le R1)

Hébergement :

au centre UCPA de Port Camargue au Grau du Roi en pension complète à partir du lundi soir

Transport :

- A la charge des participants
- Train : possibilité de transfert depuis la gare de Nîmes ou Montpellier (contacter David au préalable pour organiser le transfert)
- Avion : possibilité de transfert depuis l'aéroport de Montpellier (contacter David au préalable)
- Sur place 1 véhicules pour faciliter les transferts.

Coût :

- Chacun participe à ses frais de déplacement.
- Coût forfaitaire total fixé à 100€ par participant, qui comprend : encadrement, pension complète au centre UCPA, transfert hébergement > club, moyens logistique (vidéo, bateau moteur, prêt matériel)
- Stage co financé par FFCK, CROCK et club local.

Inscriptions :

- Par mail dbernardeau@ffck.org (tel 06 99 303 404)
- **Date limite d'inscription impérativement le 25 février.**