

Réals Outdoor Kayak

Réals Outdoor Kayak

Slide Training

Stage de ski de fond découverte ou perfectionnement le 10/11/12 Janvier 2020. Cette action s'adresse à tous les kayakistes licenciés de club, autant dans la découverte de l'activité ou autonome.

L'objectif :

Découvrir et partager sur la neige.
Augmenter ses compétences techniques et physiques

Localité :

Font Romeu

Conditions d'accès :

Etre licencié dans un club affilié à la FFCK.
Etre équipé d'une tenue de neige chaude (pantalon, manteau, chaussures)
Etre équipé d'une tenue de neige PPG (bas de footing long, veste de footing, lycra, coupe vent, sac a dos, gourde ou camelbak)
Si mineur, faire une demande de dossier d'autorisation parentale pour participer au Slide Training.
En cas de niveau insuffisant d'un participant, des adaptations du programme devront être proposées.



Inclus dans le stage :

Hébergement, restauration, logistique et encadrement

Tarif :

Prévoir 190 € pour le séjour.

A prévoir :

Tenues chaudes, duvet, plusieurs tenues de PPG, sac pour activité

Logistique :

Départ = Samedi matin (très tôt) de Réals d'un camion 9 places, me contacter pour les covoiturages.
Retour = Dimanche soir 20h Réals (confirmation du retour dès le démarrage du camion)



Contact :

Bryan SEILER bryan@base-reals.com / 06.21.75.20.90

Inscription avant le 28 Decembre

C.D.C.K 34 - Base de Réals – 34 460 Cessenon sur Orb

☎ 04.67.89.61.65

info@base-reals.com