



National 1 Descente

Sprint & Classique

Haut Couserans (09) sur le Salat

8, 9 et 10 avril 2023

Le Haut Couserans Kayak club vous invite à ce double sélectif national, **sprint et classique**, qui aura lieu sur le Salat en Ariège.



Organisation : Haut Couserans Kayak Club en partenariat avec le CDCK 09 et le CROCK

- **R1 :** Tessier Laurent
- **Juge Arbitre :** Patrick Bechtold
- **Responsable informatique :** Benjamin Commagnac.
- **Logistique :** organisée par les bénévoles du club

Parcours :

- Pour la **classique** : Parcours du Salat :

Départ : Haut Couserans Kayak Club ———> Arrivée : Vic d'Oust

Distance : env. 5Km

Classe : II - III

En cas d'un niveau d'eau insuffisant, la course classique peut-être déplacée sur le parcours **de Vic d'Oust au barrage de Quercabanac (env. 4km)**

- Pour le **Sprint** : Mini gorge du Raourès sur le parcours P4 du Salat

Départ : 700 mètres en aval du club

Arrivée : Ancienne pile de pont à la fin de la mini gorge

Distance : 700 mètres

Classe : III

Pour info, vous pouvez repérer quasiment l'intégralité du parcours P4 depuis la route



Haut Couserans Kayak Club

Base Nautique 09140 SEIX

Tél. : 09.60.06.70.32

hckc@orange.fr

Assurance : MAIF n° 2 225 346 N – Club FFCK 0910

Agrément Jeunesse et Sport n° 09S 337 – Siret n° 429 523 921



COMITÉ OCCITANIE

Accessibilité

- Licences Compétition 2023 en règle sur le site fédéral (Pagaie verte eaux vives minimum et certificat médical)
- Niveau « Pagaie bleue eaux vives » conseillé

Programme

- **Samedi 8 avril** : Entraînement libre sous la responsabilité des clubs
 - A partir de 17h00 : **Remise des dossards pour la classique/sprint sur la place d'Oust** et **auto-vérification du poids** des bateaux (balance mise à disposition sur la place)
 - 19h00 : Réunion des chefs d'équipes et pot de l'amitié
- **Dimanche 9 avril** : **Le Sprint**
 - 9h00- 12h00 : première manche
 - 13h00 - 16h00: deuxième manche

Horaires modulables selon le nombre d'inscrits

 - ordre de départ des catégories en fonction du règlement
 - 18h00 Podium « sprint »
 - 20h30 Repas collectif (compétiteurs, dirigeants, bénévoles...sur réservation (10 euros/pers.) avant le 31 mars 2023 par email hckc@orange.fr ou au 0960067032
- **Lundi 10 avril** : **La Classique**
 - 10h : Premier départ (départ toutes les 30 secondes)
 - Ordre de départ des catégories en fonction du règlement
 - Fin de la course et remise des résultats

Bon retour et merci de votre participation !!!

Règlement/Sécurité

- Entraînement libre : **Code du sport, article A 322-42 à A322-62**
- Durant la course : **règlement FFCK descente**
- Contrôle des bateaux au débarquement suivant les directives du juge arbitre
- Sécurité nautique mise en place par l'organisation durant la course uniquement

Inscription

- Obligatoirement sur le site fédéral, via le nouveau système d'inscription en ligne.
- Frais d'inscription : **8 €** par compétiteur et par course. En cas de participation aux deux courses (classique et sprint)
- Chèque de caution « dossard » libellé à l'ordre du HCKC (10 € par personne ou 50€ pour le forfait club à partir de 5 compétiteurs) à donner sur place en échange des dossards
- Pas de prise en compte des inscriptions sans règlement et **aucune inscription sur place.**
- Le Haut Couserans Kayak Club organise un **repas le dimanche 9 avril soir** (voir programme) **confirmation des inscriptions par mail : hckc@orange.fr avant le 31 mars 2023.**

Tarifs 10€/personne : règlement sur place lors de la remise des dossards du samedi.



Haut Couserans Kayak Club

Base Nautique 09140 SEIX

Tél. : 09.60.06.70.32

hckc@orange.fr

Assurance : MAIF n° 2 225 346 N – Club FFCK 0910

Agrément Jeunesse et Sport n° 09S 337 – Siret n° 429 523 921



Plan d'accès



Hébergement

- Au Songe Du Valier à Seix
Contact : 06 82 47 74 53
- Gite l'Escolan à Ustou
Contact : 05 61 96 58 72
- Camping Le Montagnou à Ustou
Contact : 05 61 66 94 97
- Centre L'Escalusse à Ercé
Contact : 05 81 29 60 53
- Camping de la Côte d'Oust à Oust
Contact : 06 76 51 67 54
- Camping des 4 Saisons à Oust
Contact : 05 61 65 89 21

Plus d'infos sur le site de l'office du tourisme : <https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com>