



18 & 19 nov. 2023

VIÈMES JOURNÉES SÉCUMER PALAVAS

Avec plaisir, je vous adresse le nouveau programme des VIèmes journées Sécumer de Palavas.

Attachés à la pratique des sports de pagaies en mer, nous portons une attention particulière à la sécurité des pratiquants. Depuis 2017, nos journées Sécumer ont pour objectif premier de vous sensibiliser à la sécurité au travers des activités proposées : conférences/débats, exercices de sauvetage en partenariat avec les autorités du secours en mer et ateliers pratiques sur l'eau.

Cette année des contraintes extérieures nous imposent de nous renouveler en orientant clairement ce week end vers la pratique, la pratique et la pratique.

Samedi 18 et dimanche 19 novembre, nous aurons le plaisir de vous accueillir à l'IGESA, avenue de l'Évêché à Palavas Les Flots.

Vous trouverez dans ce document de pré-inscription : le programme du week end, les modalités d'accueil et le formulaire de préinscription. Nous vous adresserons suite à votre pré-inscription, un mail de confirmation avec le formulaire hébergement accompagné des tarifs 2023.

Nous avons volontairement bloqué la liste des inscriptions à 70 participants. Une option est possible pour les personnes qui seraient sur liste d'attente.

J'espère que vous serez nombreux à nous rejoindre.
A bientôt de vous retrouver sur l'eau

Cordialement

Fabien Wajcman - Membre du CROCK - coordinateur des journées Sécumer.









18 & 19 nov. 2023



Vlèmes journées Sécumer Palavas

Programme

Samedi 18 novembre

- | | | |
|-------|---|---|
| 8.30 | Accueil des participants | |
| | > Conférence débat les bons gestes de la sécurité |  |
| | ou | |
| | > Ateliers kayak de mer |  |
| 12.00 | Déjeuner |  |
| 13.30 | > Ateliers kayak de mer, surfski, pirogue |  |
| | > Atelier craquage de feux à main |  |
| 19.00 | Apéritif suivi du repas |  |

Dimanche 19 novembre

- | | | |
|-------|---|---|
| 9.00 | > Jeux de sécurité et jeux de rôles sur l'eau |  |
| 13.30 | > Repas |  |

Les ateliers proposés couvrent deux thèmes :
techniques de ré-embarquement et techniques de remorquages. Chaque thème sera
décliné en trois niveaux : débutant, avancé, expert

débutant : 0 à 2 ans de pratique

avancé : + 2 ans de pratique ou pagaie verte validée

expert : + 4 ans de pratique ou pagaie bleue validée



18 & 19 nov. 2023

Vlèmes journées Sécumer Palavas

Organisation

Hébergement

L'ensemble de la manifestation se déroule sur le site de l'IGESA (140 av de l'Évêché - Palavas les Flots).

Hébergement en petites chambres collectives (2 à 6 lits - draps fournis, prévoir serviettes).

Repas servis sur place

Salle de réunion sur place

Matériel

Pour participer à nos journées, vous devez avoir votre matériel de sécurité personnel conforme à la division 240. A minima : un bout de remorquage et un moyen de communication (radio VHF ou téléphone, fonctionnels sur vous). Prévoir des tenues adaptées aux conditions météo avec recharge possible.

Pré-inscription via le formulaire en ligne : [cliquez ici](#)

Nous vous adresserons le formulaire d'inscription avec les options et coûts de l'hébergement/restauration à partir du 6 novembre.

Informations et contacts

Coordonnateur du w-e / Fabien Wajeman - fabien.foto34@gmail.com - 06 83 80 68 91

CTR du CROCK / David Bernardeau – dbernardeau@ffck.org – 06 99 30 404

Club PKM - contact@palavaskayakdemer.com